



## TURISMO-RESTAURACIÓN-COCINA

Sabática te ofrece la posibilidad de hacer prácticas en USA en el sector de Turismo, hostelería y restauración. Es ideal para poner en práctica conocimientos y conocer nuevas formas de trabajar en un entorno internacional. Te sumerges en una experiencia real, y te ayuda a crecer profesional y personalmente.

El programa de prácticas es un periodo de aprendizaje estructurado y organizado que asegura experiencia real en un puesto de trabajo (aprender técnicas, maneras de hacer diferentes, metodología) y por otra parte que el participante entienda y se sumerja en la cultura y sociedad americana.

Las prácticas se realizan en empresas internacionales, conocidas y de gran prestigio (Pj: **Sheraton, Ritz Carlton, Marriot, 4 Seasons, Hyatt, Hilton, restaurantes de renombre y grupos** etc..)

**Comienzo de Programa:** TODO EL AÑO.

**Localidad:** ubicaciones en todo Estados Unidos. Ofertas llegan cada 15 días en varias ubicaciones. Mejor estar abierto para elegir cadena o tipo de prácticas y no ciudad

**Remuneración:** varía según el puesto. Entre 9 y 14 \$/hora ( min 32hrs) **1.280 - 1800 \$ mínimo/mes)**

**Horarios:** dependen de cada organización entre 32- 40 hrs/semana aprox. Entre 1 y 2 días libres/semana), según puesto.



### Sectores: Hostelería-Restauración Turismo- Cocina- Pastelería

#### REQUISITOS:

- \* Tener entre 21 y 32 años
- \* Ser estudiante o graduado ( turismo, dirección hotelera, restauración, cocina, pastelería, panadería) y 6 meses de experiencia previa
- \* Tener nivel de inglés intermedio
- \* Tener buena salud.
- \* Duración: min 6 meses Preferible 12 meses.

#### PREGUNTAS FRECUENTES

##### Cómo funcionan los puestos

Hay distintos puestos de prácticas, tu eliges el sector y nosotros te presentamos diferentes propuestas. Podrás ver una descripción detallada de cada puesto y te presentaremos como candidato.

Sabática te ayuda con la preparación de expediente y como prepara la entrevista según destino. Una vez pases la selección se te hará una propuesta de prácticas con descripción detallada del puesto y las condiciones del mismo. Se reciben ofertas dos veces por semana.

**Costes:** es posible cubrir todos los costes con la remuneración mensual y tener dinero extra

**Alojamiento** El alojamiento varía según emplazamiento. Generalmente los puestos de hostelería y turismo suelen cubrir el alojamiento, otras lo ofrecen como parte de la remuneración. O sino el coordinador te ayuda para la búsqueda de alojamiento en destino

El coste se puede cubrir con la remuneración que recibes

**Seguro médico.** Es obligatorio y debe ser emitido por la organización en destino para que cumpla los requisitos del departamento de inmigración

**Inscripción** con 2-4 meses de antelación mínimo

**Máximo de 3 meses para buscarte plaza.** Si en este tiempo no es posible encontrar prácticas se te devuelve el depósito.

**La Opción Self Placement** permite que tu mismo contactes con la empresa y nosotros te ayudaremos con los trámites del visado.

Es necesario el pago de un depósito de 425 € para iniciar los trámites. Una vez confirmada la plaza deberás abonar el coste total del programa

##### El Programa incluye:

- Asesoría y documentación
- Gestión y proceso de selección
- Documento visado DS-2019
- Orientación previa
- Seminario y pack de bienvenida
- Coordinación durante la estancia
- Asistencia 24 horas 7 días /semana
- Ayuda en la búsqueda de alojamiento (si no está incluido)
- Certificado al finalizar

##### El Programa no incluye:

- Tasa de visado.
- Billete de avión.
- Transporte Interno.
- Alojamiento. Comidas
- Seguro médico obligatorio (50 \$/mes).
- Sevis fee (190 USD)
- Dinero de bolsillo.

##### Costes 2016:

**Inscripción y Tramitación 450€**

+

6 meses 1.725 \$ USD

12 meses 2.175 \$ USD

HAZ UN PARÉNTESIS



Tel. +34 902 107 303  
contacta@sabatica.org  
www.sabatica.org



### PREGUNTAS FRECUENTES

#### Áreas de desarrollan las prácticas:

**Hostelería y restauración:** puedes elegir entre: Front office, Room service, Rooms división, Food & Beverage, Cocina , Guest Relations, etc..

Deberás indicar tus opciones al hacer la inscripción. Es importante que tengas al menos 6 meses de experiencia en el áreas donde quieras realizar el programa . Cuenta también la experiencia de las prácticas obligatorias o no de la universidad/centro de estudios

**Hay prácticas en eventos:** si , pero suelen ser sin remuneración

**Puedo ir menos tiempo:** el tiempo mínimo son 3 meses y son sin remuneración

**¿Puedo vivir con lo que gano? Si,** Generalmente puedes cubrir los costes con la remuneración. Ten en cuenta que en temporada alta trabajarás más horas y a partir de las 40/hrs semanales te pagan un 50 % más la hora. Sino vives de manera excéntrica podrás costearte la estancia y recuperar la inversión inicial a los pocos meses.

**¿Hay otros estudiantes?** En el sector hotelero es muy posible que si, pues hablamos de hoteles/restaurantes/resorts grandes con mucho personal.

**¿Puedo elegir ciudad?** Si respondes a una oferta concreta si podrás elegir el hotel /empresa/ubicación, sino puede ralentizar el proceso + 6 meses y nunca podemos garantizar ciudad/ubicación concreta. Las empresas americanas ofrecen mucha formación. Harás rotación dentro de tu departamento. Atención no hay ofertas de puestos en grandes ciudades como Nueva York , o San Francisco.

**El visado** una vez estés aceptado y tengas un puesto definido Sabática te proporcionará los papeles para el visado (DS-2019-DS-7002) y te guiaremos para el tramite de visado. Es obligatorio pasar entrevista personal en la embajada americana en Madrid, te prepararemos para ello. El visado es del tiempo que duren las prácticas y tienes derecho a 1 extra para viajar

**Puedo viajar con amigos/as** Si pero no podemos garantizar que estés en el mismo puesto ni misma área.

**Seguro médico.** Es obligatorio . te lo tramita Sabática

**Proceso de inscripción:** todo el proceso puede tardar entre 2 y 5 meses . Buscar un puesto acorde a tu perfil entre 2 y 4 meses. Es importante que durante este tiempo estés localizable para las entrevistas con USA vía skype o telefónicas. El tramite de visado es de 3 a 6 semanas. Entrevistas via skype: una vez estés inscrito Sabática te preparará para pasar entrevistas telefónicas o via skype.

**Tengo empresa, ¿ podéis ayudar con el visado?. Si tienes una empresa de prácticas nosotros podemos ayudarte con el visado**  
La empresa debe pasar la verificación del sponsor y que cumpla los requisitos establecidos por el gobierno americano (si la empresa necesita visita +250 \$ USD) El coste de self placement es de 1.500 € 3-6 meses y 1950 7-12 meses

**¿Que es la tasa de visado?** Es la tasa que debes pagar para tramitar el visado en la embajada americana entre 160 y 180 \$

**Que es el SEVIS fee** es una tasa administrativa para entra los datos en el sistema obligatorio que lleva este programa

**Inscripción. Documentación a presentar:** deberás hacernos llegar el CV, una carta de motivación, copia del título, listado de asignaturas cursadas, cuestionario médico, copia del pasaporte y DNI , 1 foto y depósito. Es posible que las empresas pidan un video curriculum.

**A veces las empresas pueden pedir cartas de referencia**

**Gastos de cancelación** Una vez estés inscrito si decides cancelar el programa habrá gastos de cancelación según el estad de tu inscripción

Enviada inscripción, sin puesto y sin haber hecho entrevistas 300 €

Inscripción aceptada, sin puesto y después de haber hecho 1 entrevista 550 €

Una vez tengas el puesto y antes de emitir los papeles del visado 1.200 €

Una vez tengas el puesto y los papeles del visado emitidos 100% . (sin seguro médico)

Una vez tengas el puesto , visado emitido, seguro emitido y no vas o no presentas 100% de gastos

